

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «01» сентября 2025 г.



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»
А.А. Рубинский
приказ № 86 от «01» сентября 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

Направленность: туристско-краеведческая
Возраст учащихся: от 12 до 17 лет.
Срок реализации: 3 года

Авторы-составители:
Кайнов Александр Викторович
Пестерев Юрий Александрович
педагоги дополнительного образования

Казань 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для создания наиболее благоприятных условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности» МБУДО «ДДЮТиЭ» Московского района города Казани заключило договора о сетевом взаимодействии с МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 99», МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 130». Предусмотрено проведение совместных мероприятий с использованием помещений и оборудования.

Актуальность программы «Школа безопасности»: знания и практический опыт, полученные в результате освоения программы, могут быть практически применены учащимися в походах, при выживании в природных условиях, в экстремальных ситуациях и чрезвычайных ситуациях, соревнованиях по спортивному туризму, спортивному ориентированию и в соревнованиях образовательных учреждений «Школа безопасности» разных уровней. Туристические походы, организуемые для учащихся в рамках освоения программы, сочетают в себе активный здоровый отдых и оздоровление.

Цель: формирование личности учащегося средствами туризма, краеведения, преодоление специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные (предметные):

- овладение знаниями, умениями и навыками по организации спасательных работ в условиях чрезвычайной ситуации, по технике пешеходного туризма, спортивному ориентированию, оказанию первой медицинской помощи - обучение основам безопасной жизнедеятельности в разнообразной среде обитания; - обучение основным видам спасательных действий человека в экстремальной ситуации; - содействие в приобретении навыков противодействия опасным и вредным факторам природного, социального и медицинского характера; - расширение кругозора в области спасательной деятельности, туризма, краеведения; - овладение знаниями умениями и навыками, необходимыми в условиях сложного похода.

Оздоровительные:

- укрепление здоровья (закаливание); - разносторонняя физическая подготовка и физическое развитие; - повышение работоспособности организма.

Развивающие:

- развить самостоятельность учащихся на базе создания благоприятных условий для проявления ими инициативы, развития творческого потенциала; - привить детям навыки самостоятельности, и самоорганизации, потребность в непрерывном самообразовании и самосовершенствовании; - развить качества личности, направленные на обеспечение безопасного поведения в окружающем мире; - развить способности принятия адекватных и безопасных решений в различных экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Воспитательные:

- формировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной и общественной безопасности; - формировать определенные черты характера, необходимые спасателю: силу воли, выдержку, смелость, решительность, мужество, терпение, трудолюбие, сопереживание; - воспитать коммуникабельность, чувство коллективизма, сотрудничества, взаимовыручки; - приобщить к нормам и ценностям общества, адаптировать к условиям среды.

Отличительные особенности программы: программа расширяет и углубляет знания учащихся в общеобразовательной школе по предмету ОБЖ и направлена на обеспечение дополнительной теоретической и практической подготовки по основам безопасности жизнедеятельности.

Предполагаемые результаты учащихся:

Знать:

- основные виды туризма, туристское снаряжение, - виды веревок, узлы, - должности членов туристской группы и их обязанности, - основные требования к месту стоянки, порядок работы на стоянках, меры безопасности и вопросы охраны природы, - основы режима для путешествия, - порядок преодоления препятствий, - основы личной гигиены и основы оказания доврачебной помощи; - природные условия и достопримечательности родного края, - лекарственные и ядовитые растения, - способы ориентирования, - технику передвижения на различных участках местности, - технику передвижения на лыжах, виды лыжных ходов.

Уметь:

- применять компас, - составлять перечень и подбирать индивидуально личное и групповое снаряжение, - подгонять и укладывать рюкзак, - готовить пищу на костре, - разводить костер в сухую и дождливую погоду, выбирать дрова для костра, - оказывать доврачебную помощь и транспортировать пострадавшего, - ориентироваться по карте и компасу, - правильно подбирать под рост лыжи и лыжные палки, - определять азимут, - правильно выполнять и подбирать упражнения для развития отдельных групп мышц.

Адресат программы: учащиеся в возрасте 12-17 лет. **Объем и срок освоения программы:** 3 года обучения, 144 часа в год, 4 часа в неделю.